



PARQUE DE FARRAPÓS

BRINCAR É APRENDER

PARQUE DE FARRAPOS EM CASA!

A aprendizagem pelo brincar é um dos aspectos mais importantes no desenvolvimento de crianças, estimulando habilidades que ajudarão ao longo da vida e permitirão contribuir para as nossas comunidades.

Pesquisas demonstram que as experiências de aprendizagem pelo brincar não são apenas divertidas – elas desempenham papel crucial e crítico na preparação de crianças para os desafios da infância e da idade adulta.

Num mundo cada vez mais interconectado e dinâmico, a necessidade de novas aprendizagens será cada vez mais constante. É por isso que desenvolver habilidades físicas, sociais, cognitivas, emocionais e criativas aumentam a capacidade de gerar novas idéias, de imaginar alternativas e de se conectar com outras pessoas e com o ambiente de modo positivo. Tudo isso conseguimos por meio da aprendizagem pelo brincar – com atividades alegres, ativamente envolventes (que estimulem a concentração), significativas (que relacionam novas experiências ao que sentem, viram ou fizeram), repletas de possibilidades (que permitem diferentes maneiras de se fazer algo) e sociáveis.

E queremos fazer a nossa parte. Compartilhamos com vocês 5 brincadeiras* simples e divertidas, que vão estimular a aprendizagem das crianças.

Que tal se divertir com elas? Brincar é aprender! :)

*Brincadeiras adaptadas do Real Play Coalition
<https://www.realplaycoalition.com/activities-for-kids/>



O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- ◆ Lençóis e cobertores velhos
- ◆ Prendedores de roupa
- ◆ Almofadas e travesseiros
- ◆ Cadeiras

SOBRE A ATIVIDADE

Esconderijo Mágico é uma atividade que desperta a imaginação das crianças e ajuda a desenvolver o trabalho em equipe e habilidades de resolução de problemas. Elas também vão amar o local secreto!

Para a atividade, ajude as crianças na escolha do local. Você também pode fornecer algumas atividades para as crianças se divertirem lá dentro – canetas, papel, uma pilha de livros, jogos de tabuleiro etc. As cadeiras podem fornecer a estrutura perfeita – uma mesa grande com um lençol também ajuda. Crianças também curtem ajudar no processo de construção.

Incentive as crianças a falar sobre o escondido. O que ele pode ser? Um forte? Uma nave espacial? Uma caverna subterrânea? Deixe que elas soltem a imaginação!

ESCONDERIJO MÁGICO



O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- ◆ Da sua voz! ;)

CRIE UM IDIOMA

SOBRE A ATIVIDADE

Ajude as crianças a decidirem as regras do seu idioma. Por exemplo, troque a letra “s” pela letra “e” ou então faça com que as palavras tenham o significado oposto. Tente combinar idiomas dizendo cada terceira palavra em um idioma diferente. Tente criar palavras inteiramente novas e decidir sobre o significado delas. Por exemplo, “baba-canu” pode significar “Olá”!

Com essa atividade as crianças vão aprimorar as habilidades de linguagem e comunicação!



O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- ▶ Reprodutor de música

SINCRONIZAÇÃO LABIAL

SOBRE A ATIVIDADE

Essa é a atividade do momento! Diversas crianças estão se divertindo com aplicativos para isso. O que elas não sabem é que não precisamos de aplicativos para brincar! ;)

Para se divertir e aprender, basta tocar uma música e deixar a criança fazer uma versão dramática, pulando, dançando e cantando conforme a música. Revezar com ela no refrão e não tenha receio de fazer coisas engraçadas. Essa atividade de sincronização labial incentiva as crianças a se expressarem através da música, construindo sua autoconfiança e, acima de tudo, dando muitas risadas!



O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- ◆ Embalagens ou recipientes plásticos
- ◆ Latas vazias
- ◆ Itens que produzam sons divertidos

SINFONIA MALUCA

SOBRE A ATIVIDADE

Fazer sons com vários objetos e itens é uma ótima maneira das crianças explorarem a criatividade, praticarem o ouvir e aprenderem sobre os materiais do mundo ao seu redor. Também é uma atividade divertida que ajuda a melhorar a atenção de uma criança e a criar autoconfiança.

Para preparar a atividade, ande pela casa com as crianças e procure coisas que possam produzir sons interessantes – caixas de produtos, lápis, caneta, plásticos em geral etc. Depois de coletar vários itens, organize as crianças em círculo junto com as embalagens plásticas, latas e os itens que recolheu. Agora vem o barulho! Mexa, chacoalhe, troque, toque e bata. Uma sinfonia super maluca! :)



CÁPSULA DO TEMPO

O QUE VOCÊ VAI PRECISAR

- ★ Itens significativos (fotos, um brinquedo etc.)
- ★ Papel
- ★ Caneta ou lápis
- ★ Recortes de jornais

SOBRE A ATIVIDADE

Já pensou em viajar no tempo? :)

Escolha os itens que entrarão na cápsula do tempo. Pode ser uma selfie do dia em que vocês montaram a cápsula, uma carta para ser lida no futuro, uma lista de coisas que a criança curte, uma impressão da mão, recortes de jornais... inclua qualquer item que considere importante e que deixará a criança impressionada quando for abrir a cápsula no futuro.

Coloque todos os itens em um recipiente e identifique-o como “Não abrir até _____”, e escreva a data que a cápsula deverá ser aberta.

Procure um local onde a cápsula possa ser escondida – o fundo do armário, uma prateleira que a criança não tenha acesso – enfim, um lugar que ela não encontre, e tente esquecê-la.

Escreva no calendário do próximo ano um lembrete para abrir a cápsula.

Esta atividade ajudará as crianças a pensar sobre o futuro e como eram as coisas no passado. Elas verão o quanto as coisas podem mudar por um longo período de tempo (por exemplo, um ano) e poderão mostrar a si mesmas para outras crianças.